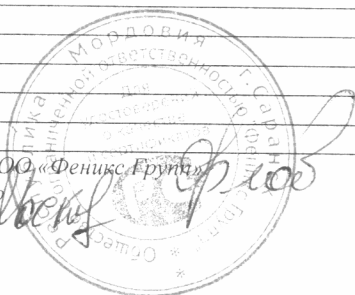


ООО «Феникс Групп»

Общество с ограниченной ответственностью **МЕНЮ на 02 ноября 2023г. (четверг) Столовая школы № 29**

№ п/п	№ рецепта	Наименование	Выход, гр	Цена, руб
ИНН/КПП 1326203111/52501001 Республика Мордовия		Завтрак (нач. кл.)		
		Бутерброд с маслом сливочным пищевая ценность: белки -7,4 г, жиры - 8,5 г, углеводы - 24 г, калорийность - 133,4 ккал	10/30	
2	174	Пудинг из творога со сгущенным молоком пищевая ценность: белки -4,5 г, жиры - 8,93 г, углеводы - 25,83 г, калорийность - 204 ккал	200/20	
3	378	Чай с молоком с сахаром пищевая ценность: белки -0,1 г, жиры - 0 г, углеводы - 15 г, калорийность - 60,4 ккал	200	
4		Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки -4,05 г, жиры - 1,7 г, углеводы - 21,1 г, калорийность - 111 ккал	20	
5		Фрукт свежий мандарин (поштучно) пищевая ценность: белки - 0,4 г, жиры - 0 г, углеводы - 12,6 г, калорийность - 52 ккал	1шт	
		Итого за завтрак: белки-27, жиры-31,06, углеводы-93,8, калорийность-586	630	
		Обед (нач. кл.)		
1	49	Салат «Витаминный 2» (капуста, огурец, помидор свежие, зеленый горошек) пищевая ценность: белки -0,96 г, жиры - 3,66 г, углеводы - 6 г, калорийность - 60,6 ккал	60	
2	103	Суп картофельный с горохом с птицей пищевая ценность: белки -4,06 г, жиры - 4,28 г, углеводы - 19,08 г, калорийность - 131 ккал	200/15	
3	294	Биточки из птицы с маслом сливочным пищевая ценность: белки -12,96 г, жиры - 19,36 г, углеводы - 12,48 г, калорийность - 226 ккал	90/2	
4	143	Рагу овощное пищевая ценность: белки -13,2 г, жиры - 7,5 г, углеводы - 43,05 г, калорийность - 292 ккал	150	
5	349	Компот из сухофруктов пищевая ценность: белки -0,07 г, жиры - 0 г, углеводы - 21,82 г, калорийность - 87,6 ккал	200	
6		Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки -4,05 г, жиры - 1,7 г, углеводы - 21,1 г, калорийность - 111 ккал	30	
7		Хлеб ржаной пищевая ценность: белки -1,65 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 8,55 г, калорийность - 41,25 ккал	30	
		Итого за обед: белки-33,71, жиры-32,69, углеводы-115,74, калорийность-851,6	777	
		Полдник (нач. кл.)		
1		Батончик Чио-рио пищевая ценность: белки -0,8 г, жиры - 21,1 г, углеводы - 0,7 г, калорийность - 152 ккал	30	
2	375/376	Чай с сахаром пищевая ценность: белки -0,1 г, жиры - 0 г, углеводы - 15 г, калорийность - 60,4 ккал	200	
		Итого за полдник: белки-2,7, жиры-8,8, углеводы-29,3, калорийность-334	230	
		Итого за день: белки-63,25, жиры-67,61, углеводы-271,54, калорийность-1791	1637	176-90

Директор ООО «Феникс Групп»
Калькулятор



Начальник лагеря
Старший повар