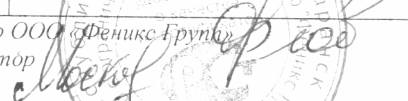


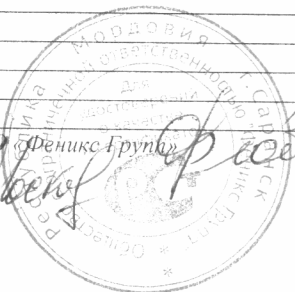
ООО «Феникс Групп»

МЕНЮ на 03 ноября 2023г. (пятница) Столовая школы № 29

Общество с ограниченной ответственностью
 «Феникс Групп»
 № г/л/с: 1326203167/132601001
 Республика Молдова

№ п/п	№ рецеп.	Наименование	Выход. гр	Цена. руб
Завтрак (нач. кл.)				
		Бутерброд с конфитюром, пищевая ценность: белки - 2,6 г, жиры - 4,6 г, углеводы - 29,3 г, калорийность - 169 ккал	20/30	
2	223	Оладьи со сгущенным молоком пищевая ценность: белки - 30,6 г, жиры - 12,6 г, углеводы - 49,5 г, калорийность - 375 ккал	150/20	
3	375/376	Чай с сахаром пищевая ценность: белки - 0,1 г, жиры - 0 г, углеводы - 15 г, калорийность - 60,4 ккал	200	
4		Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки - 4,05 г, жиры - 1,7 г, углеводы - 21,1 г, калорийность - 111 ккал	20	
5		Фрукт свежий яблоко (поштучно) пищевая ценность: белки - 0,4 г, жиры - 0 г, углеводы - 12,6 г, калорийность - 52 ккал	1 шт	
Итого за завтрак: белки-11,08, жиры-16,21, углеводы-96,07, калорийность-552,8			590	
Обед (нач. кл.)				
1	71	Помидор свежий (порционнo) пищевая ценность: белки - 0,6 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 2,3 г, калорийность - 13 ккал	60	
2	82	Рассольник Ленинградский с птицей со сметаной пищевая ценность: белки - 1,46 г, жиры - 3,92 г, углеводы - 12,16 г, калорийность - 89,8 ккал	200/15/10	
3	234	Биточки рыбные с маслом сливочным пищевая ценность: белки - 10,56 г, жиры - 14,88 г, углеводы - 9,28 г, калорийность - 212,8 ккал	90/2	
4	312	Гороховое пюре пищевая ценность: белки - 3,12 г, жиры - 5,1 г, углеводы - 18,57 г, калорийность - 132,6 ккал	150	
5	388	Напиток из шиповника пищевая ценность: белки - 0,68 г, жиры - 0 г, углеводы - 35,26 г, калорийность - 123,3 ккал	200	
6		Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки - 4,05 г, жиры - 1,7 г, углеводы - 21,1 г, калорийность - 111 ккал	30	
7		Хлеб ржаной пищевая ценность: белки - 1,65 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 8,55 г, калорийность - 41,25 ккал	30	
Итого за обед: белки-32,36, жиры-34,14, углеводы-124,21, калорийность-787			787	
Полдник (нач. кл.)				
1	424	Ватрушка с творогом пищевая ценность: белки - 6 г, жиры - 3,9 г, углеводы - 40,65 г, калорийность - 222 ккал	75	
2		Снежок 2,5% пищевая ценность: белки - 0,14 г, жиры - 0,06 г, углеводы - 38 г, калорийность - 139 ккал	200	
Итого за полдник: белки-2,7, жиры-8,8, углеводы-29,3, калорийность-334			275	
Итого за день: белки-47,44, жиры-53,45, углеводы-278,22, калорийность-1645,6			1652	176-90

Директор ООО «Феникс Групп»
 Калькулятор




Начальник лагеря
 Старший повар
